



# Prefeitura Municipal de Castro

Secretaria Municipal da Saúde

PARECER Nº 46 – SMS /2025

Castro, 03 de setembro de 2025

À Procuradoria-Geral do Município

Castro - PR

**Assunto: Requer informações sobre a possibilidade da instalação de academia ao ar livre no Posto de Saúde da Vila Santa Cruz, neste município.**

## PARECER TÉCNICO

Em resposta ao Requerimento nº 447/2025, da Câmara Municipal, de autoria do Vereador Paulo Roberto Nocera Junior, que **requer informações sobre a possibilidade da instalação de academia ao ar livre no Posto de Saúde da Vila Santa Cruz, neste município**, venho expor que:

A estratégia de implementação de academias ao ar livre é de fundamental importância na organização dos serviços de saúde destinados à população, principalmente na Atenção Primária, que têm um papel importante na promoção da atividade física para a população. Essa é uma estratégia fundamental do **Sistema Único de Saúde (SUS)** para melhorar a qualidade de vida, prevenir e ajudar no tratamento de doenças crônicas, como diabetes, hipertensão e obesidade.

As práticas de atividade física no SUS são oferecidas principalmente por meio de programas e ações onde as Unidades Básicas de Saúde, que são a porta de entrada do sistema de saúde e costumam oferecer atividades em grupo. Em tais espaços podem ser oferecidas diversas atividades, tais como grupos de caminhada, alongamento, ginástica, aulas de dança, tai chi chuan e yoga. Essas atividades geralmente são conduzidas por profissionais de educação física, enfermeiros, fisioterapeutas ou agentes comunitários de saúde.

Importante destacar que por meio do **Programa Academia da Saúde**, que é um programa específico do Ministério da Saúde, que cria espaços públicos, com infraestrutura e equipamentos, para a prática de exercícios físicos, o município pode adotar estrategicamente esses equipamentos em localidades estratégicas, de forma intersetorial, considerando a necessidade também de dotar as UBS de melhor ambiência e a ampliação do rol de profissionais no município, considerando a atual dificuldade de recursos humanos nas mais diversas especialidades.

É o Parecer.

**Robson Xavier da Silva**

Assessor Especial de Políticas Públicas de Saúde