



# Câmara Municipal de Castro

ESTADO DO PARANÁ

GABINETE DO VEREADOR PROFESSOR PANDORFF

*Indicação nº 286/2025*

 Dropsigner  
powered by Lacuna Software

**Súmula:** *Indica a possibilidade de instalação de barras fixas em dois locais no Parque Lacustre: uma próxima da academia ao ar livre e outra ao lado da pista de skate junto aos demais aparelhos já existentes, fundos da Escola Bernardo, neste município.*

**Senhor Presidente**

Indico ao **Prefeito Municipal e ao Secretário Municipal de Infraestrutura e Meio Ambiente**, a possibilidade de instalação de barras fixas em dois locais no Parque Lacustre: uma próxima da academia ao ar livre e outra ao lado da pista de skate junto aos demais aparelhos já existentes, fundos da Escola Bernardo, neste município.

## JUSTIFICATIVA

A instalação de barras fixas é fundamental para incentivar a prática de exercícios de calistenia, alongamento, fortalecimento e condicionamento físico, que são essenciais para a saúde, bem-estar e qualidade de vida da comunidade. Além disso, esses equipamentos contribuem para a inclusão social, promovendo a prática de atividades físicas ao ar livre, acessíveis a todas as idades e condições físicas, sem necessidade de grandes investimentos ou infraestrutura complexa.

Diante do exposto, solicito que seja avaliada a viabilidade da instalação dessas barras fixas, com a devida prioridade, para que possamos promover uma cidade mais saudável, ativa e inclusiva.

**Protocolo de execução do exercício:** a barra deverá ser instalada em altura horizontal suficiente para que as pessoas, mantendo-se em suspensão com os cotovelos em extensão, não tenha contato entre os próprios pés e o solo.

Sugerimos que se faça três tamanhos para poder ser usado por pessoas com diferentes tamanhos



# Câmara Municipal de Castro

ESTADO DO PARANÁ

GABINETE DO VEREADOR PROFESSOR PANDORFF



Sala das Sessões da Câmara Municipal, em 02 de junho de 2025.

Documento assinado eletronicamente por Renato Oscar da Silva Cordeiro, Vereador da Câmara Municipal de Castro, conforme autorizado pela Resolução nº 07/2021.

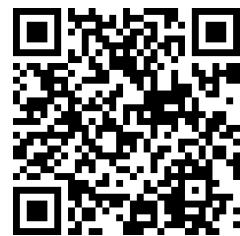
Assinado eletronicamente por:  
Renato Oscar da Silva Cordeiro  
Data: 02/06/2025 15:50:35 -03:00

**Dropsigner**  
powered by Lacuna Software

**Profº Pandorff**  
Vereador



# MANIFESTO DE ASSINATURAS



Código de validação: V28AR-SAT9V-KFM24-B8TJV

Tipo de assinatura: Avançada

Esse documento foi assinado pelos seguintes signatários nas datas indicadas (Fuso horário de Brasília):

- ✓ Renato Oscar da Silva Cordeiro em 02/06/2025 15:50 - Assinado eletronicamente

Endereço IP	Geolocalização
179.189.26.169	Não disponível
Autenticação	renato@castro.pr.leg.br (Verificado)
Login	
<b>Usj+tv9zIUR7S8eY1GLMb9ZADB6eqiioC7tGcnOuNA=</b>	
SHA-256	

- ✓ Recepção em 02/06/2025 15:54 - Assinado eletronicamente

Endereço IP	Geolocalização
179.189.26.169	Lat: -24,793986 Long: -49,988625 Precisão: 3048 (metros)
Autenticação	recepcao@castro.pr.leg.br (Verificado)
Login	
<b>e++KSZK1yvX0ZogiQDqPByYsb2yNfbZO+tz0IpW+9B0=</b>	
SHA-256	

Para verificar as assinaturas, acesse o link direto de validação deste documento:

<https://www.dropsigner.com/validate/V28AR-SAT9V-KFM24-B8TJV>

Ou acesse a consulta de documentos assinados disponível no link abaixo e informe o código de validação:

<https://www.dropsigner.com/validate>